

Certificación en
**Psicoterapia
de Parejas**

Modalidad Virtual (presencial en línea)

Certificación en Psicoterapia de Parejas

La Certificación en Psicoterapia de Parejas está diseñada para proporcionar a los terapeutas las herramientas, técnicas y conocimientos necesarios para abordar los desafíos y dinámicas propias de las relaciones de pareja. Este programa ofrece una formación integral, combinando teoría y práctica, para capacitar a los profesionales en la intervención efectiva y ética en la terapia de pareja.

Objetivo General

Psicoterapeutas, psicólogos clínicos, psiquiatras y áreas afines con experiencia clínica.

Objetivo General

Proporcionar habilidades prácticas y teóricas en la intervención terapéutica con parejas.

Ofrecer un marco conceptual sólido sobre las dinámicas de pareja y los modelos de intervención.

Fomentar una actitud crítica y reflexiva sobre el propio desempeño y las dinámicas observadas en la terapia de pareja.

Enseñar técnicas específicas para trabajar comunicación y otros desafíos comunes en las relaciones de pareja.



Perfil del Egresado

Al finalizar la certificación, el egresado será capaz de:

- Realizar evaluaciones precisas de la dinámica de pareja.
- Aplicar técnicas y estrategias efectivas para mejorar la comunicación y resolver conflictos.
- Intervenir de manera ética y profesional en situaciones complejas.
- Reflexionar críticamente sobre su propia práctica y buscar la mejora continua.

Requisitos

- Carta de exposición de motivos
- Curriculum Vitae
- Fotografía reciente
- Carta de exposición de motivos
- Documentación comprobatoria (Grado, Diploma o certificado de estudios)
- Manejo básico de Zoom
- Equipo de cómputo, tableta o teléfono inteligente con micrófono y cámara con conexión a internet de mínimo 10 MB

Al concluir la Maestría en Psicoterapia Infantil Gestalt contarás con:

- 100 horas de práctica clínica comprobables
- 30 hrs. supervisión personalizada
- Oportunidad de ser parte del equipo del Centro de Atención Psicoterapéutico Yoloma

Duración

9 meses con 120 hrs de valor curricular (incluye 12 hrs de supervisión didáctica)

Horarios de clase presencial a distancia

Viernes de 16:00 a 19:00 hrs cada 15 días (GMT-6 Hora México Centro)

Conceptos básicos

1. Introducción a la terapia de pareja

- Historia y evolución de la terapia de pareja
- Principios y objetivos de la terapia de pareja

2. Modelos teóricos de la terapia de pareja

- Método Gottman
- Método Resnik
- Método Shub
- Método Siegel
- Método Johnson
- Método Rogers

3. Comunicación en la pareja

- Teoría de la comunicación
- Patrones de comunicación disfuncional
- Estrategias para mejorar la comunicación

4. Relaciones saludables

- Características de una relación saludable
- Factores que contribuyen al bienestar de la pareja.
- Roles y dinámicas en la pareja

Diagnóstico de la pareja

1. Evaluación inicial

- Métodos de recogida de información.
- Entrevistas estructuradas y no estructuradas.
- Cuestionarios y escalas de evaluación.

2. Identificación de problemas y patrones

- Conflictos comunes en las relaciones de pareja
- Identificación de patrones de conducta y comunicación

3. Factores individuales y relacionales

- Influencia de la historia personal en la relación
- Impacto de factores externos (familia de origen, entorno social)

4. Formulación del diagnóstico

- Análisis e interpretación de los datos recogidos.
- Elaboración de un plan de intervención basado en el diagnóstico.

Intervención con la pareja

1. Establecimiento de objetivos terapéuticos

- Definición y consenso de objetivos con la pareja
- Técnicas para establecer metas claras y alcanzables

2. Intervenciones basadas en el modelo teórico

- Estrategias específicas del enfoque terapéutico
- Ejemplos prácticos de intervenciones en diferentes modelos

3. Técnicas y herramientas terapéuticas

- Ejercicios de comunicación y escucha activa
- Técnicas de resolución de conflictos
- Estrategias para fomentar la empatía y la comprensión mutua

4. Seguimiento y evaluación del progreso

- Métodos para monitorear el avance de la terapia
- Ajustes y modificaciones en el plan de intervención según sea necesario

Parejas con infidelidad

1. Comprender la infidelidad

- Tipos y causas de la infidelidad
- Impacto emocional y psicológico de la infidelidad en la pareja

2. Proceso de revelación y respuesta inicial

- Cómo manejar la revelación de la infidelidad
- Estrategias para apoyar a ambas partes en la fase inicial

3. Reconstrucción de la confianza

- Técnicas para la reconstrucción de la confianza y la reparación de la relación
- Trabajar con el perdón y la reconstrucción emocional

4. Decidir el futuro de la relación

- Ayudar a la pareja a decidir si continuar o no la relación
- Planificación de la separación o continuación de la relación de manera saludable

El camino de la separación

1. Indicadores de separación

- Señales de que una relación podría estar llegando a su fin
- Evaluar cuándo la separación es la mejor opción

2. Proceso de separación

- Etapas emocionales de la separación
- Manejo del duelo y la pérdida

3. Intervención durante la separación

- Estrategias para facilitar una separación saludable
- Apoyo emocional y logístico a ambas partes

4. Co-parentalidad y relaciones futuras

- Manejo de la co-parentalidad después de la separación
- Preparación para futuras relaciones y bienestar individual

Supervisión de casos

1. Importancia de la supervisión en terapia de pareja

- Beneficios de la supervisión para el terapeuta y los clientes
- Tipos de supervisión (individual, grupal, en línea)

2. Métodos y técnicas de supervisión

- Estudio de casos y discusión de intervenciones
- Observación directa y retroalimentación

3. Desarrollo profesional del terapeuta

- Reflexión y autoconocimiento del terapeuta
- Estrategias para el crecimiento profesional continuo

4. Ética y confidencialidad en la supervisión

- Manejo de la información sensible
- Normativas y buenas prácticas en la supervisión



Certificación en Psicoterapia de Parejas

Contáctanos para resolver tus dudas, estamos ubicados en:
Calle Estanzuela No. 10, Fracc. Pomona, 91040 Xalapa, Ver.

Te atendemos en los teléfonos:

228 8175199 y 228 8183588

xalapa@cesigue.edu.mx | www.cesigue.edu.mx