



Diplomado en
**DESARROLLO
HUMANO**

Presentación general

El Diplomado en Desarrollo Humano te ofrece un espacio de revisión personal, con el fin de desarrollar al mismo tiempo tus potencialidades internas que te permitan interactuar adecuadamente, tanto en tu entorno familiar inmediato como en tus relaciones sociales, afectivas y laborales.

Al finalizar el Diplomado lograrás

- Mejorar tus habilidades de comunicación y empatía con tus amigos, compañeros, alumnos, pareja, hijos, etc.
- Expresar de manera más asertiva lo que piensas y sientes.
- Aumentar tu seguridad.
- Clarificar tus metas.
- Mejorar tu autocuidado, conciencia corporal y salud.
- Tener más claro proyecto de vida.

Objetivos

- Obtener conocimientos y recursos sobre Comunicación, Salud y Relaciones, que faciliten las interacciones familiares y sociales.
- Desarrollar el potencial personal para incrementar la expresión de ideas y emociones; la relación con el propio cuerpo y salud, logrando el equilibrio interior.

Contenido

LAS RELACIONES DE FAMILIA Y EL MEDIO

La finalidad es analizar las relaciones familiares y sociales integrando los conceptos revisados en otros módulos, a fin de concretar su proyecto de vida personal, tomando en cuenta el panorama actual y cotidiano que se presenta en las familias, impactando en la sociedad en general.

COMUNICACIÓN

Se hará una reflexión y relación con la propia experiencia los contenidos seleccionados sobre comunicación y el desarrollo humano. De manera práctica, se hará una identificación de cómo están aplicando en su vida diaria las habilidades para relacionarse y así poder conocer la manera de mejorar su uso, para hacer un mejor contacto consigo mismo y con los demás.

MENTE, CUERPO Y SALUD

Todo parte del principio en que la armonía entre mente, cuerpo y espíritu es fundamental para la salud. Este concepto incluye no sólo las relaciones con uno mismo sino también con su familia, amigos, trabajo, comunidad, y nuestro planeta. Practicando y comentando diferentes técnicas y enfoques que permitan acercarse a esa parte sanadora que, aunque presente en todos, no se toma mucho en cuenta en nuestra cotidianidad.

AUTOESTIMA

Desarrollar una autoestima alta implica: conocer auténticamente quién eres, descubrir qué es especial acerca de ti y aprender a mantener esta imagen contigo a través del tiempo. La autoestima alta hace la vida más fácil ya que nos da apoyo y soporte para enfrentar los conflictos cotidianos y los extraordinarios, también facilita una mejor manera de relacionarnos con otros.

Dirigido a

Personas interesadas en conocer y ampliar su potencial humano.

Metodología de trabajo

- Las clases serán 100% presenciales, es decir como estudiante deberás presentarte a las sesiones en las fechas y horarios estipulados, para interactuar con el ponente y maximizar el aprendizaje.
- En las actividades en clases serán 100% prácticas para que puedas desarrollar las competencias necesarias.
- Los módulos se acreditarán de acuerdo a los lineamiento de cada ponente.

Al acreditar la formación se te entregará

- Diploma de termino de programa emitido por la Centro de Estudios e Investigación Guestálticos A.C. con clave de registro federal ante SEP 30MSU0140J
- Constancia de validación de la formación con valor escalaforuario de 10 puntos
- Constancia de validación de la formación con registro ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social

Características

Inicio de clases	12 de mayo sede Orizaba 27 de octubre sede Xalapa
Horario de clases	Jueves de 16:00 a 20:00 hrs
Modalidad	Presencial
Valor curricular	120 hrs.
Duración	6 meses

Inversión \$1,200 MXN / \$60 USD mensuales (6 meses)



Promociones

INSCRIPCIÓN GRATIS

- 50% de beca para alumnos y ex alumnos de la Maestría en Educación Humanista CESIGUE.
- 30% de beca para asociados Yoloma
- 25% de beca para alumnos y exalumnos CESIGUE.
- 20% de beca profesionistas.

Para inscribirte, realiza tu pago en cualquiera de las siguientes modalidades

- Efectivo o tarjeta bancaria en nuestras instalaciones
- Depósito / transferencia BANAMEX
Centro de Estudios e Investigación Guestálticos AC
Cta. 3745067 Suc. 0974
CLABE: 002840097437450672
- De no residir en la República Mexicana o querer pagar en línea con tarjeta bancaria, opción de pago a través de [PayPal](https://www.paypal.com/paypalme/yolomapge).
<https://www.paypal.com/paypalme/yolomapge>

Una vez realizado el pago, envía el comprobante vía WhatsApp al [2281947984](https://www.whatsapp.com/business/profile/2281947984) o al correo xalapa@cesigue.edu.mx

Documentos para el expediente académico

Esta información que se menciona a continuación será solicitada por la **Coordinación de Control Escolar** durante los siguientes días posterior al pago de la primer mensualidad, por lo que deberás tener a la mano tus documentos para poder enviarlos (por foto o escaneados) **al correo electrónico que se indicará en el grupo de WhatsApp del Diplomado.**

- Documento del último grado de estudios
- CURP
- Fotografía tamaño infantil a color (JPG)

Informes e inscripciones

Xalapa

Estanzuela 10 Fracc. Pomona
Xalapa, Ver. MÉXICO
C.P. 91040
2288175199 y 2288183588
xalapa@cesigue.edu.mx

Orizaba

Av Oriente 2 N°704 Col. Centro
Entre Sur 13 y 15. Orizaba, Ver.
MÉXICO
Tel 2727242304
orizaba@cesigue.edu.mx

www.cesigue.edu.mx

