

Diplomado en  
**Psicología del  
Adolescente**

SEP 30MSU0140J

# Diplomado en Psicología del Adolescente

## Porque entender al adolescente... cambia la forma en que te relacionas con él

Trabajar con adolescentes hoy no es solo un reto... es una oportunidad para comprender una de las etapas más intensas, complejas y decisivas de la vida. Quienes conviven, educan o acompañan adolescentes saben que muchas veces no basta con la experiencia o la buena intención. Se necesita una mirada más profunda, actual y comprensiva que permita conectar realmente con su mundo, sus códigos y sus conflictos.

El **Diplomado en Psicología del Adolescente** está diseñado precisamente para eso: brindarte un acercamiento reflexivo, claro y actual al universo adolescente, para que puedas entenderlos mejor y vincularte con ellos de manera más efectiva, empática y significativa.



---

## ¿Qué puede hacer este diplomado por ti?

### **Te ayudará a comprender al adolescente desde su complejidad real**

Conocerás las características clave de esta etapa, el funcionamiento del cerebro adolescente, y los procesos de identidad, autoestima y sexualidad que marcan profundamente su desarrollo.

### **Te permitirá entender cómo se relacionan hoy los adolescentes**

Explorarás sus nuevas formas de socialización, el impacto de sus grupos de pertenencia, sus vínculos afectivos (amistad, noviazgo) y la manera en que se relacionan con figuras de autoridad.

### **Te acercará a su contexto actual y a los desafíos que enfrentan**

Analizarás el impacto de la tecnología y las redes sociales, así como fenómenos actuales como bullying, grooming, sexting, cutting, trastornos alimenticios, conductas antisociales y más.

### **Te dará claridad frente a conductas de riesgo y problemáticas frecuentes**

Comprenderás las adicciones, sus efectos y las formas en que, desde el ámbito educativo o institucional, puedes intervenir de manera responsable y oportuna.

### **Fortalecerá tu capacidad de vínculo y acompañamiento**

Más allá de la teoría, este diplomado te invita a cuestionar tu propia mirada sobre la adolescencia, desarrollando una postura más empática, consciente y efectiva en tu interacción con ellos.

## ¿Para quién es éste diplomado?

Para docentes, directivos escolares y profesionales que trabajan con adolescentes y desean dejar de “reaccionar” ante sus conductas, para empezar a **comprenderlas, acompañarlas y transformarlas** desde una perspectiva más humana y actual.

Y una mejor relación puede marcar una diferencia real en su presente y en su futuro.

## Al finalizar el Diplomado, obtendrás:

- **Comprensión profunda del adolescente actual**

Entenderá cómo piensa, siente y actúa el adolescente desde su desarrollo emocional, cerebral y de identidad.

- **Capacidad para interpretar y manejar conductas de riesgo**

Podrá identificar problemáticas como bullying, adicciones, cutting o trastornos alimenticios, y responder con mayor claridad.

- **Mejora significativa en la relación y el vínculo**

Desarrollará una forma más empática, consciente y efectiva de comunicarse y conectar con adolescentes.

## Forma de trabajo

- Las clases serán 100% virtuales (presenciales a distancia), es decir como estudiante deberás presentarte a la clase en línea en las fechas y horarios estipulados, para interactuar con el ponente y maximizar el aprendizaje.

- En las actividades independientes como estudiante entregarás tareas, se analizarán películas, textos y casos clínicos reales como un recurso práctico que posibilite la comprensión correcta de la formación.

- Los módulos se acreditarán de acuerdo al lineamiento de cada ponente.

## Al acreditar la formación se te entregará

- Diploma de termino de programa emitido por la Centro de Estudios e Investigación Guestálticos A.C. con clave de registro federal ante SEP 30MSU0140J.

- Validación de la formación emitida por la clínica Yoloma; Psicoterapia Gestalt y Salud Emocional.

## Duración

6 Meses

## Valor curricular

120 hrs.

## Inicio de clases

25 de junio de 2026

## Modalidad

100% virtual (presencial a distancia vía ZOOM)

## Inversión

\$2,500 mensual (6 mensualidades)

## Horarios de clase

Jueves de 5:00 a 7:00 pm

## Plan de estudios

### MÓDULO 1.- LA ADOLESCENCIA

1. Características de la Adolescencia
2. El Cerebro Adolescente
3. Sexualidad, identidad y prácticas sexuales en la adolescencia
4. La conformación de identidad y la Autoestima en el adolescente

### MÓDULO 2.- ADOLESCENTE Y SUS INTERACCIONES

1. Las nuevas formas de socialización y la imagen social del adolescente
2. El noviazgo y la amistad (relación con pares)
3. La relación con padres y figuras de autoridad
4. Las tribus y grupos de pertenencia del adolescente en la actualidad (gamers, old money, mujeres de alto valor, otakus, etc)

### MÓDULO 3.- EL MUNDO EN QUE VIVE EL ADOLESCENTE

1. La era tecnológica y uso de redes en la adolescencia
2. Conductas de riesgo, trastorno de la conducta, y fenómenos sociales que muestra el adolescente ( bullying, grooming, fenómeno incell, cutting, conductas antisociales, trastornos alimenticios, sexting, nudes, acoso etc. )
3. Las adicciones a sustancias y alcoholismo
  - 3.1 Efectos de la adición a sustancia
  - 3.2 Intervención institucional, y educativa

## Promociones

- Inscripción gratis
  - Beca del 40%
- (Fecha límite para asegurar la beca: 2 de junio)

## Para inscribirte, realiza tu pago en cualquiera de las siguientes modalidades

- Efectivo o tarjeta bancaria en nuestras instalaciones
- Depósito / transferencia BANAMEX

Centro de Estudios e Investigación Guestálticos AC  
Cta. 3745067 Suc. 0974  
CLABE: 002840097437450672

Una vez realizado el pago, envía el comprobante vía WhatsApp al 2281947984 o al correo xalapa@cesigue.edu.mx



# Diplomado en Psicología del Adolescente

---

Informes e inscripciones:

## **Sede Xalapa**

Tel 228 8175199 y 228 8183588  
xalapa@cesigue.edu.mx

---

## **Sede Orizaba**

Tel 272 7242304  
orizaba@cesigue.edu.mx