

Certificación en **Psicoterapia de Parejas**

Modalidad Virtual (presencial en línea)

Certificación en Psicoterapia de Parejas

Una formación clínica integradora y profundamente humana

La **Certificación en Psicoterapia de Parejas del CESIGUE** está diseñada para profesionales de la salud mental que como tú buscas profundizar en el acompañamiento terapéutico de los vínculos afectivos, desde una mirada integradora y contemporánea. Nuestra propuesta parte de una sólida base **Humanista-Gestalt**, y se enriquece con las aportaciones de autores clave en el trabajo clínico con parejas: **Shub, Siegel, Gottman, Johnson, Resnick y Rogers**. Esta integración da lugar a una nueva forma de abordar la Gestalt, centrada en la **comprensión emocional profunda y la conexión auténtica entre los miembros de la pareja**.

¿Qué busca esta certificación?

Profundizar en la comprensión de los vínculos de pareja, su dinámica relacional, las experiencias afectivas que los configuran y los patrones que generan conflicto, distancia o desgaste. A partir de este conocimiento, podrás diseñar **intervenciones clínicas eficaces, empáticas y personalizadas**.

Dirigido a

Esta formación está pensada exclusivamente para:

- **Psicoterapeutas**
- **Psicólogos clínicos**
- **Psiquiatras**
- **Y otros profesionales de la salud mental con experiencia en el trabajo clínico**



Al finalizar esta certificación podrás:

- Integrar los fundamentos de la Psicoterapia Relacional, con énfasis en las habilidades de contacto y el trabajo con vínculos afectivos
- Conocer y aplicar enfoques actuales en psicoterapia de pareja, adaptándolos a tu estilo terapéutico y a las necesidades específicas de tus consultantes.
- Realizar procesos completos de evaluación, diagnóstico e intervención clínica, trabajando con casos propios durante la formación.
- Recibir supervisión especializada, con acompañamiento cercano y profesional por parte de terapeutas expertos en el abordaje de parejas.
- Facilitar el desarrollo de habilidades vinculares en las parejas, ayudándoles a construir relaciones más conscientes, empáticas y sostenibles.

¿Por qué formarte en CESIGUE?

Porque comprendemos que el trabajo clínico con parejas requiere algo más que técnica: exige presencia, sensibilidad, claridad teórica y herramientas que realmente funcionen en la consulta

Y eso es precisamente lo que te ofrecemos.

CONTENIDO

MÓDULO 1. INTERVENCIÓN DE PAREJAS

- 1.1 - Modelo de intervención Norman Shub
 - 1.1.1 Algunos conceptos básicos
 - 1.1.2 Las habilidades de contacto
 - 1.1.3 Diferenciar contenido y proceso
- 1.2 - Consideraciones importantes del trabajo en diadas
 - 1.2.1 Disposición del espacio
 - 1.2.2 Reciprocidad

MÓDULO 2. DIAGNÓSTICO DE LA PAREJA

- 1. Diagnóstico
 - 1. El compromiso
 - 2. Alejamiento
- 2. Inicio del proceso
 - 2.1. Establecer la conexión
 - 2.2. Descubrir los temas recíprocos
 - 2.2.3 La pareja traumatizada

MÓDULO 3. MODELO DE INTERVENCIÓN DE NORMAN SHUB

- 3.1 Retroalimentación y meta
- 3.2 La importancia de la retroalimentación positiva
- 3.3 Asumir la propia responsabilidad
- 3.4 Inversión en el otro
- 3.5 Manejo de conflicto
 - 3.5.1 Aprender a escuchar (una persona y un tema a la vez)
 - 3.5.2 Modelo Daniel Wile

MÓDULO 4. INFIDELIDAD

- 4.1 Comprender la infidelidad
- 4.2 Proceso de revelación y respuesta inicial
- 4.3 Reconstrucción de la confianza
- 4.4 Decidir el futuro de la relación

MÓDULO 5.- MODELO DIAGNÓSTICO DE INTERVENCIÓN GOTTMAN

- 5.1 Importancia de la investigación
- 5.2 Diagnóstico y entrevista
 - 5.2.1 Cuestionarios para evaluación
 - 5.2.2 Sesión de pareja y sesiones individuales
 - 5.2.3 Compartir el diagnóstico con la pareja
- 5.3 Intervención
 - 5.3.1 Metas de intervención
 - 5.3.2 Manejo de conflicto
 - 5.3.3 Manejo de sentirse "inundado"
 - 5.3.4 Intervención de Dan Wile
 - 5.3.5 Compromiso
- 3.6 Sueños y conflicto

MÓDULO 6. MODELO DE INTERVENCIÓN DE S. JOHNSON

- 6.1 Apego y la relación de pareja
- 6.2 La teoría del apego y EFT (Emotionally focused couple therapy).
- 6.3 Intervención – las danzas
- 6.4 Cambiando la música
- 6.5 Creando una base segura

MÓDULO 7. INTEGRACIÓN DE LOS MODELOS DE SUPERVISIÓN

- 7.1 Importancia de la supervisión en terapia de pareja
- 7.2 Métodos y técnicas de supervisión
- 7.3 Desarrollo profesional del terapeuta
- 7.4 Ética y confidencialidad en la supervisión

Duración

6 Meses

Valor curricular

120 hrs.

Inicio de clases

26 de junio de 2026

Modalidad

100% virtual (presencial a distancia vía ZOOM)

Horarios de clase presencial a distancia (ZOOM)

Viernes de 17:00 a 20:00 hrs cada 15 días

Inversión

Inscripción: \$1,500 MXN - \$75 USD

Mensualidad: \$3,500 - \$175 USD

(incluye Diploma y Supervisión)

Becas

- **40% de beca para asociados Yoloma**
- **30% de beca para exalumnos CESIGUE y Profesionistas en general**

Promociones no acumulables, aplican restricciones

Requisitos

- **Carta de exposición de motivos para cursar la Certificación.**
- **Curriculum Vitae.**
- **Fotografía reciente.**
- **Documentación comprobatoria (título o certificado de estudios).**
- **Manejo básico de Zoom**
- **Equipo de cómputo, tableta o teléfono inteligente con micrófono y cámara**
- **Conexión a internet de mínimo 10 MB**



Certificación en Psicoterapia de Parejas

Contáctanos para resolver tus dudas, estamos ubicados en:

Calle Estanzuela No. 10, Fracc. Pomona, 91040

Te atendemos en los teléfonos:

228 8175199 y 228 8183588

xalapa@cesigue.edu.mx | www.cesigue.edu.mx