

Diplomado Desarrollo Humano

CESIGUE
Centro de Estudios
e Investigación Gestálticos



SI DESEAS MEJORAR EN:

- Tus habilidades de comunicación y empatía con tus amigos, compañeros, alumnos, pareja, hijos, etc.
- Expresar de manera más asertiva lo que piensas y sientes.
- Aumentar tu seguridad.
- Clarificar tus metas.
- Mejorar tu autocuidado, conciencia corporal y salud.
- Tener más claro proyecto de vida.



BENEFICIO DISTINTIVO

Al concluir el Diplomado tendrás la experiencia práctica para resolver problemáticas en el área del desarrollo humano. Además podrás formar parte de nuestro equipo de Psicoterapeutas de la Clínica CESIGUE.



OBJETIVO

El Diplomado en Desarrollo Humano te ofrece un espacio de revisión personal, con el fin de desarrollar al mismo tiempo tus potencialidades internas que te permitan interactuar adecuadamente, tanto en tu entorno familiar inmediato como en tus relaciones sociales, afectivas y laborales.



VENTAJAS

- Inscripción gratis
- Material didáctico incluido
- Pagos congelados
- Programa teórico - práctico
- Facilitadores con formación terapéutica



PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO I: COMUNICACIÓN

Los principios básicos de la comunicación
Comunicación verbal y no verbal
Características de la comunicación eficiente
La comunicación en la expresión personal

MÓDULO II: MENTE, CUERPO Y SALUD

El cuerpo como escenario
La inteligencia emocional
Vitaminas para el sistema inmunológico, risa, meditación, ejercicio y liberación de emociones
El ABC de la salud o la enfermedad; las creencias y las actitudes ante la vida

MÓDULO III: AUTOESTIMA

Autoestima
Componentes de la autoestima
Formas típicas de subestimarse
Reconstruir o sanar la autoestima

MÓDULO IV: LAS RELACIONES DE FAMILIA Y EL MEDIO

Relaciones intra y extra familiares
Niveles y formas de comunicación
Sentidos y metas de la vida en familia
Etapas de la pareja
Ser padres



VALIDEZ

- Secretaría del Trabajo y Previsión Social
- Comisión Mixta de Escalafón
- 120 horas

 (228) 8175199 y 8183588

 xalapa@cesigue.edu.mx

 cesigue.gestalt

 @Cesigue_Gestalt

www.cesigue.edu.mx

Estanzuela No. 10, Fracc. Pomona, C.P. 91040 Xalapa, Veracruz