



## DESCRIPCIÓN:

El paradigma humanista de la educación parte de dos premisas básicas, primero, lo que está en el centro del fin educativo es la formación de la persona, vista desde su integridad, el desarrollo de su bienestar y dignidad como ser humano. La educación debe tener a su cargo formar personas felices, realizadas y con una serie de recursos para interactuar y resolver problemas de vida, estos recursos deben llevar a generarle un "estilo de vida buena".

El segundo elemento, es que, si la formación está centrada la persona, los recursos personales del propio maestro se convierten en las estrategias e instrumentos centrales con los que propiciará una relación efectiva con sus alumnos. Se apuesta que el acto educativo es un encuentro personal entre el docente y el alumno, y que dicho encuentro se hace significativo en la medida que el docente es capaz de contactar, empatizar con su alumno, en otras palabras de usar su persona para establecer este vínculo.

Las habilidades socioemocionales se encuentran dentro de los recursos personales que en general los seres humanos utilizamos para percibir y actuar sobre el entorno, y sobre todo para relacionarnos y tomar decisiones sobre el trayecto de nuestra vida. He ahí la importancia que en este momento adquiere, su desarrollo para los procesos educativos.

En este sentido, partimos de la idea central de que un docente, se vuelve mejor docente, en la medida que es mejor persona, y que cuenta con amplios recursos para relacionarse con la diversidad de singularidades que sus alumnos representan.



## OBJETIVO

Fortalecer las competencias socioemocionales docentes, así como las competencias educativas que le permiten planear, implementar y evaluar situaciones de aprendizaje para el trabajo con la inteligencia emocional de los alumnos e incidir en su proyecto de vida y su toma de decisiones.



## PLAN DE ESTUDIOS

- **Módulo 1:** LA EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL COMO NUEVO ENFOQUE EDUCATIVO.
  - 1.1 El Humanismo en la educación
  - 1.2 La formación integral de la persona
  - 1.3 Educación Holística
  - 1.4 La comunicación educativa en el aula
  - 1.5 Formación en valores desde la escuela
  - 1.6 La escuela para la Buena Convivencia
- **Módulo 2:** EL DESARROLLO SOCIAL Y EMOCIONAL
  - 2.1 Desarrollo emocional y social en niños
  - 2.2 Desarrollo emocional y social en adolescentes
  - 2.3 Desarrollo emocional y social en jóvenes y adultos
- **Módulo 3:** COMPETENCIAS EMOCIONALES DOCENTES
  - 3.1 Conciencia emocional (Autoconocimiento)
  - 3.2 Regulación emocional
  - 3.3 Autogestión y Autonomía
  - 3.4 Inteligencia Emocional
  - 3.5 Habilidades de vida y bienestar
  - 3.6 Habilidades de contacto
- **Módulo 4:** PROYECTOS Y ESTRATEGIAS PARA EL DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL EN EL AULA
  - 4.1 Detección de necesidades socioemocionales en aula
  - 4.2 Planeación de estrategias y situaciones educativas
  - 4.3 Estrategias para el trabajo de las emociones en aula
  - 4.4 La evaluación de las habilidades socioemocionales en aula



## APRENDIZAJES CLAVES AL FINALIZAR EL TALLER:

- Reconocerá las características esenciales del modelo humanista en la educación.
- Comprenderá la dinámica del desarrollo emocional y social de las personas y su importancia en el desarrollo integral.
- Fortalecerá las habilidades emocionales que implican su labor docente.
- Fortalecerá la expresión, regulación y manejo de sus emociones en favor de las situaciones de aprendizaje en aula.
- Fortalecerá sus habilidades comunicativas y de manejo del conflicto aplicadas a las relaciones y convivencia en aula.
- Diseñará estrategias para el trabajo emocional en aula.
- Diseñará instrumentos de evaluación de las habilidades socioemocionales.



## PROCESO DE FORMACIÓN

- 96 horas presenciales.
- 4 Módulos de 6 sesiones cada I.
- Viernes de 16:00 a 20:00 hrs.



## DIRIGIDO A

Docentes, facilitadores y personas interesadas y/o relacionadas con el tema.

Fecha de inicio: 8 de marzo de 2019 ,

Inversión: \$2500 por módulo y Promociones:

- 25% de descuento por módulo a alumnos y ex alumnos CESIGUE.
- 20% de descuento por módulo, apartando tu lugar antes del 15 de enero, público en general.



(228)8175199 y 8183588



xalapa@cesigue.edu.mx



cesigue.gestalt



@Cesigue\_Gestalt

[www.cesigue.edu.mx](http://www.cesigue.edu.mx)

Estanzuela No. 10, Fracc. Pomona, C.P. 91040 Xalapa, Veracruz